

## Maison de l'auto-Guérison – Cours collectifs | Impasse za de Landegrand, Parempuyre

2021-2022	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h – 10h				<b>Qi Gong</b> Didier 06 89 29 39 49		<b>Pilates Stretching</b> Geneviève 06 89 68 66 02
10h – 11h						
11h – 12h						<b>Méditation</b> Geneviève 06 89 68 66 02
17h – 18h						
18h – 19h				<b>Ateliers,                      Formations &amp;                      Conférences</b> Voir page événement	<b>Pilates Stretching</b> Fred 06 60 65 26 73	
19h – 20h	<b>Hatha-Yoga</b> Fred 06 60 65 26 73	<b>Qi Gong</b> Didier 06 89 29 39 49	<b>Sophrologie</b> Rémi 06 46 35 69 42			
20h – 21h						